Документ подписан
электронной подписью
Сертификат: 0268 824D 0091 AD97 A84E 081D D6CA 4766 8F
Владелец: Курбачева Оксана Викторовна
Действителен с 27.08.2021 г. по 27.11.2022 г.

Белоярский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Белоярского района
«Центр развития ребенка - детский сад «Сказка»
г. Белоярский»

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Специалист по охране труда	Заведующий МАДОУ
МАДОУ «Центр развития ребенка –	«Центр развития ребенка –
детский сад «Сказка» г. Белоярский»	детский сад «Сказка» г. Белоярский»
_____ /Цуканова А.В./	_____ /Курбачева О.В./
«___»___ 2021 г.	Приказ № 390 от 27.08.2021 г.

Инструкция
по правилам безопасного поведения воспитанников
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»
при проведении прогулок на участке (площадке)

Настоящая **инструкция по правилам безопасного поведения детей МАДОУ при проведении прогулок** разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев во время прогулок на участке (площадке) в МАДОУ. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при прогулках в детском саду перед выходом на площадку (участок) в начале каждого сезона в форме беседы.

1. Не выходите на прогулку без воспитателя.
2. Спускаясь по лестнице, смотрите под ноги, не толкайтесь, не спешите, держитесь за перила. Осторожно открывайте и закрывайте двери. Выходите из здания детского сада спокойно.
3. Будьте внимательны и осторожны, спускаясь с крыльца, не бегите. Организованно дойдите до своего участка с воспитателем и со всеми детьми, обходите лужи (наледь).
4. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы и не кидайтесь ими.
5. Поднимайтесь на горку только по лестнице, не устраивайте на ней игры.
6. Скатывайтесь с горки поочередно: дайте съехать другим, потом съезжайте сами. Прокатились – встаньте и отойдите – дайте съехать другим.
7. Не берите в рот различные предметы, не облизывайте их.
8. Не засовывайте голову между прутиками забора.
9. Не выходите за пределы участка (площадки).
10. Не залезайте на забор, деревья, скамейки.
11. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь, не толкайтесь.
12. Если на участок пришел незнакомый человек:
    - не подходите к нему;
    - не берите ничего из его рук;
    - не вступайте с незнакомым человеком в разговор;
    - никуда не ходите с незнакомцем;
    - не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье;
    - поставьте в известность воспитателя о присутствии незнакомого человека.

13. Если увидели незнакомый предмет:
    - не подходите близко к незнакомому предмету;
    - не старайтесь задеть его ногой или палкой;
    - сообщите об опасной находке воспитателю;
    - отойдите от найденного предмета на безопасное расстояние;
    - предупредите об опасной находке других;
    - помните, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.
14. В летний период:
    - надевайте головной убор в солнечную погоду;
    - в жаркую погоду играйте в тени;
    - босиком гуляйте только с разрешения воспитателя;
    - нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться зрение;
    - пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
    - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
    - не берите в руки колкие, режущие предметы;
    - не срывайте и не берите в руки грибы и незнакомые растения и ягоды.
15. В зимний период:
    - идите по дорожке, посыпанной песком;
    - не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на некотором расстоянии;
    - во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не раскатываться;
    - не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;
    - не ходите по лужам, затянутым тонким льдом;
    - не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;
    - не проходите ближе 1,5 метров от зданий и сооружений, так как существует опасность падения сосулек и снега;
    - не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;
    - если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.
16. При проведении подвижных игр на площадке:
    - внимательно выслушайте правила игры;
    - начните игру по сигналу воспитателя;
    - играйте только в определенном месте;
    - при метании не цельтесь в других детей;
    - при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
    - во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.
17. При катании на качелях:
    - катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
    - садитесь на качели только по одному, чтобы не травмироваться;
    - не раскачивайтесь сильно на качелях;
    - не подходите близко к качелям, когда на них катается другой ребенок;
    - не вставайте на сиденье качели ногами;
    - не слезайте с качелей до тех пор, пока они не остановились;
    - крепко держитесь за поручни.
18. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не
19. дразните их. Не убегайте от собаки, встаньте и стойте не шевелясь. Сообщите о них воспитателю.
20. В случае получения травмы сразу обратиться к воспитателю.
21. До возвращения с прогулки нужно помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.
22. Уходить с прогулки можно только с разрешения воспитателя и организованно группой.